



**Православный календарь  
на 2022 год**

**СОВЕТ ДА ЛЮБОВЬ**

Вопросы создания и сохранения православной семьи.  
Взаимоотношения между супругами, родителями и детьми.  
Советы священников, психологов, педагогов.  
Молитвы. Тропари.



«Диалог»  
Санкт-Петербург  
2021



*Допущено к распространению Издательским Советом Русской  
Православной Церкви ИС Р21-105-0116*

**Календарная сетка одобрена издательским советом  
Русской Православной Церкви**

В календаре рассматриваются вопросы создания и сохранения православной семьи, взаимоотношения между супругами, родителями и детьми. Приведены советы священников, психологов, педагогов, молитвы, тропари.

Автор-составитель – Домнина Н.А.



ISBN 978-5-8469-0156-8

© Издательство «Диалог», 2021

© Домнина Н.А., 2021

*На обложке - картина "На террасе" - Борис Михайлович Кустодиев. 1906 г.*

## Предисловие

Вопрос создания и сохранения православной семьи всегда был чрезвычайно важным для спасения человека в миру, особенно важным он становится сейчас, когда мы испытываем на себе негативное действие новых реалий нашего времени. В этих условиях нам особенно важно и спасительно укрыться от житейских бурь и душевного мятежа в тихой гавани нашей семьи – малой Церкви, где безопасно будет обретаться наша ладья спасения. От личных качеств команды корабля и умелых действий во время неизбежных бурь зависит успех дела нашего спасения, который напрямую связан с успехом дела спасения членов нашей семьи – супругов, родителей и детей. Поэтому так важно разобраться в том, как сохранить семью – это сообщество любящих друг друга людей здоровым, сильным, дружным, выносливым и устремленным к Богу. В этом нелегком труде – деле всей нашей жизни – со страниц нашего календаря нам помогают советами святые, священники, православные психологи, врачи, педагоги, здесь приведен опыт нашей матери-Церкви. Надеемся, что выпуск нашего православного календаря «Совет да любовь» поможет Вам принять правильное решение в важном вопросе, подскажет и поможет советом в нужное время.

В добрый путь!

*Редактор-составитель  
Домнина Наталья Аркадьевна.  
2022 год,  
г. Санкт-Петербург*

## **ЦЕРКОВНЫЕ ПРАЗДНИКИ В 2022 ГОДУ**

*(по старому и новому стилю)*

**11 (24) апреля, воскресенье – ПАСХА ХРИСТОВА**

### **Двунадесятые переходящие праздники**

4 (17) апреля, воскресенье – **Вход Господень в Иерусалим**  
20 мая (2 июня), четверг – **Вознесение Господне**  
30 мая (12 июня), воскресенье – **День Святой Троицы. Пятидесятница**

### **Двунадесятые непереходящие праздники**

6 (19) января, среда – **Крещение Господне. Богоявление**  
2 (15) февраля, вторник – **Сретение Господне**  
25 марта (7 апреля), четверг – **Благовещение Пресвятой Богородицы**  
6 (19) августа, пятница – **Преображение Господне**  
15 (28) августа, воскресенье – **Успение Пресвятой Богородицы**  
8 (21) сентября, среда – **Рождество Пресвятой Богородицы**  
14 (27) сентября, вторник – **Воздвижение Креста Господня**  
21 ноября (4 декабря), воскресенье – **Введение во храм Пресвятой Богородицы**  
25 декабря (7 января 2023 года), суббота – **Рождество Христово**

### **Великие праздники**

1 (14) января, пятница – **Обрезание Господне и память святителя Василия Великого**  
24 июня (7 июля), четверг – **Рождество Иоанна Предтечи**  
29 июня (12 июля), вторник – **Святых первоверховных апостолов Петра и Павла**  
29 августа (11 сентября), воскресенье – **Усекновение главы Иоанна Предтечи**  
1 (14) октября, пятница – **Покров Пресвятой Богородицы**

### **Церковные памятные даты (по новому и старому стилю)**

1 февраля (19 января) 2009 года – день интронизации Святейшего Патриарха Кирилла  
24 (11) мая – день тезоименитства Святейшего Патриарха Кирилла  
15 (2) мая 1944 года – день кончины Святейшего Патриарха Сергия  
17 (4) апреля 1970 года – день кончины Святейшего Патриарха Алексия I  
3 мая (20 апреля) 1990 года – день кончины Святейшего Патриарха Пимена  
5 декабря (22 ноября) 2008 года – день кончины Святейшего Патриарха Алексия II

## О ПОСТАХ И ТРАПЕЗЕ

*(по старому и новому стилю)*

### *Многодневные посты*

Великий пост – с 22 февраля (**7 марта**) по 10 (**23**) апреля  
Петров пост – с 7 (**20**) июня по 28 июня (**11 июля**)  
Успенский пост – с 1 (**14**) августа по 14 (**27**) августа  
Рождественский (Филиппов) пост – с 15 (**28**) ноября по 24 декабря  
(**6 января 2023 года**)

### *Однодневные посты*

Среда и пятница в течение всего года, за исключением сплошных седмиц и Святков

Крещенский сочельник (Навечерие Богоявления) – 5 (**18**) января  
Усекновение главы Иоанна Предтечи – 29 августа (**11 сентября**)  
Воздвижение Креста Господня – 14 (**27**) сентября

### *Сплошные седмицы*

Святки – с 25 декабря (**7 января**) до 5 (**18**) января  
Мытаря и фарисея – с 31 января (**13 февраля**) по 6 (**19**) февраля  
Сырная (масленица) – с 15 (**28**) февраля по 21 февраля (**6 марта**)  
Пасхальная (Светлая) – с 11 (**24**) апреля по 17 (**30**) апреля  
Троицкая – с 30 мая (**12 июня**) по 5 (**18**) июня

### *О трапезе в праздники*

По Церковному Уставу в праздники Рождества Христова и Богоявления, случившиеся в среду и пятницу, поста нет. В Рождественский и Крещенский сочельники и в праздники Воздвижения Креста Господня и Усекновения главы Иоанна Предтечи разрешается трапеза с растительным маслом. В праздники Сретения, Преображения Господня, Успения, Рождества и Покрова Пресвятой Богородицы, Введения Ее во храм, Рождества Иоанна Предтечи, апостолов Петра и Павла, Иоанна Богослова, случившиеся в среду и пятницу, а также в период от Пасхи до Троицы в среду и пятницу разрешается рыба.

### *Дни особого поминовения усопших*

Поминовение пострадавших в годину гонений за веру Христову –  
24 января (**6 февраля**)  
Суббота мясопустная – 13 (**26**) февраля  
Суббота 2-й седмицы Великого поста – 6 (**19**) марта  
Суббота 3-й седмицы Великого поста – 13 (**26**) марта  
Суббота 4-й седмицы Великого поста – 20 марта (**2 апреля**)  
Радоница – 20 апреля (**3 мая**)  
Суббота Троицкая – 29 мая (**11**) июня  
Суббота Димитриевская – 23 октября (**5 ноября**)

## Не совершается браковенчание

Накануне среды и пятницы всего года (вторник и четверг), воскресных дней (суббота), двенадесятых, храмовых и великих праздников; в продолжение постов Великого, Петрова, Успенского и Рождественского; в продолжение Святок, с 25 декабря (7 января) по 6 (19) января; в Неделю мясопустную, в течение сырной седмицы (масленицы) и в Неделю сыропустную; в течение Пасхальной (Светлой) седмицы; в дни (и накануне) Усекновения главы Иоанна Предтечи – 29 августа (11 сентября) и Воздвижения Креста Господня – 14 (27) сентября.

## Пояснения к месяцеслову

После указания праздника или Недели и седмицы по Пятидесятнице, гласа Октоиха, в первом абзаце, рядом с числом месяца, помещены имена вселенских и русских святых, имеющих Службу в Минеях и Триодях; во втором — имена всех остальных святых, память которых приходится в этот день; в третьем — праздники в честь местночтимых икон Божией Матери. Арабские цифры после имени святого обозначают год его кончины или обретения его мощей. Римские цифры указывают век, в котором жил святой. Цифры после наименования иконы Божией Матери — год или век прославления этой иконы. В указаниях чтений римские цифры (после зачала) обозначают главу, а арабские — стихи этой главы. Даты в колонке уставных заметок, а также указания в тот или иной день на числа и месяцы других дней везде даны по старому стилю.

## Сокращения:

**ап.** — апостол; **апп.** — апостолы; **архиеп.** — архиепископ; **архим.** — архимандрит; **безср.** — безсребреник; **блгв.** — благоверный; **блгвв.** — благоверные; **блж.** — блаженный; **вмц.** — великомученица; **вмч.** — великомученик; **диак.** — диакон; **еп.** — епископ; **игум.** — игумен; **исп.** — исповедник; **испп.** — исповедники; **кн.** — князь; **митр.** — митрополит; **мц.** — мученица; **мцц.** — мученицы; **мч.** — мученик; **мчч.** — мученики; **патр.** — патриарх; **прав.** — праведный; **правв.** — праведные; **прп.** — преподобный; **прпп.** — преподобные; **прмц.** — преподобномученица; **прмцц.** — преподобномученицы; **прмч.** — преподобномученик; **прмчч.** — преподобномученики; **пресвит.** — пресвитер; **прор.** — пророк; **св.** — святой; **свв.** — святые; **свт.** — святитель; **свтг.** — святители; **сщмч.** — священномученик; **сщмчч.** — священномученики; **веч.** — вечерня; **утр.** — утренняя; **лит.** — литургия; **местн.** — местночтимый; **Мф.** — Евангелие от Матфея; **Мк.** — Евангелие от Марка; **Лк.** — Евангелие от Луки; **Ин.** — Евангелие от Иоанна; **Деян.** — Деяния святых апостолов; **Иак.** — Послание Иакова; **1 Пет.** — 1-е послание Петра; **2 Пет.** — 2-е послание Петра; **1 Ин.** — 1-е послание Иоанна; **2 Ин.** — 2-е послание Иоанна; **3 Ин.** — 3-е послание Иоанна; **Иуд.** — Послание Иуды; **Рим.** — Послание к Римлянам; **1 Кор.** — 1-е послание к Коринфянам; **2 Кор.** — 2-е послание к Коринфянам; **Гал.** — Послание к Галатам; **Еф.** — Послание к Ефессянам; **Флп.** — Послание к Филиппийцам; **Кол.** — Послание к Колоссянам; **1 Сол.** — 1-е послание к Солунянам; **2 Сол.** — 2-е послание к Солунянам; **1 Тим.** — 1-е послание к Тимофею; **2 Тим.** — 2-е послание к Тимофею; **Тит.** — Послание к Титу; **Флм.** — Послание к Филимону; **Евр.** — Послание к Евреям; **Быт.** — Бытие; **Исх.** — Исход; **Притч.** — Притчи Соломона; **Прем. Солом.** — книга Премудрости Соломона; **Ис.** — книга Исаии; **Иоил.** — книга Иоила; **Зах.** — книга Захарии; **Мал.** — книга Малахии.



Суббота



ст. стиль  
19 декабря

Суббота пред Рождеством Христовым. Мч. Вонифатия (290). Прп. Илии Муромца, Печерского, в Ближних пещерах (ок. 1188). Мчч. Илии, Прова и Ариса, египтян (308). Мчч. Полиевкта и Тимофея диакона (IV). Свт. Вонифатия Милостивого, еп. Ферентийского (VI). Свт. Григория, еп. Омиритского (ок. 552).

Рождественский  
пост

*Субботы пред Рождеством Христовым: Гал., 205 зач., III, 8–12. Лк., 72 зач., XIII, 18–29. Ряд.: Еф., 218 зач., I, 16–23. Лк., 74 зач., XIV, 1–11.*

## Молитва в Новый Год!



В первый день Нового Года следует обратиться к Богу с молитвой, чтобы Господь благословил нас на следующий год душевным и телесным здоровьем, благополучием, мирными и радостными днями и Своей Небесной благодатью, которая вела бы нас по правильному жизненному пути!

Помоги нам Господи провести весь предстоящий год без всяких искушений!

### Молитва в Новый Год

*Господи Боже, всех видимых и невидимых тварей, Творец и Зиждитель, сотворивший времена и лета, Сам благослови начинающийся сего дня Новый Год, который мы считаем от воплощения Твоего для нашего спасения.*

*Дозволь нам провести сей год и многие по нем в мире и согласии с ближними нашими; укрепи и распространи Святую Вселенскую Церковь, которую Ты Сам основал, и спасительною жертвою святого Тела и пречистой Крови освятил. Отечество наше возвыси, сохрани и прославь; долгоденствие, здравие, изобилие плодов земных и благорастворение воздушных дай нам; меня, грешного раба Твоего, всех родственников и ближних моих и всех благоверных христиан, как истинный наш верховный Пастырь, упаси, огради и на пути спасения утверди, чтобы мы, следуя по нему после долговременной и благополучной жизни в мире сем, достигнули Царства Твоего Небесного и удостоились вечного блаженства со святыми Твоими. Аминь.*



Воскресенье

2

ст. стиль  
20 декабря

Рождественский  
пост

Неделя 28-я по Пятидесятнице, пред Рождеством Христовым, святых отец. Глас 3-й. Предпразднство Рождества Христова. Сщмч. Игнатия Богоносца (107). Свт. Антония, архиеп. Воронежского (1846). **Прав. Иоанна Кронштадтского** (1908). Прп. Игнатия, архим. Печерского, в Дальних пещерах (1435). Свт. Филогония, еп. Антиохийского (ок. 323). Свт. Даниила, архиеп. Сербского (1337–1338). Сщмч. Николая Чернышева пресвитера и мц. Варвары Чернышевой (1919). Новодворской и Леньковской (Новгород-Северской), именуемой «Спасительница утопающих», икон Божией Матери.

*Утр. – Ев. 6-е, Лк., 114 зач., XXIV, 36–53. Лит. – Недели пред Рождеством Христовым: Евр., 328 зач., XI, 9–10, 17–23, 32–40. Мф., 1 зач., I, 1–25. Прав.: Евр., 311 зач., IV, 14 – V, 6. Мф., 11 зач., V, 14–19.*

## Праведный Иоанн Кронштадтский

*Ему молятся во всякой семейной и бытовой нужде и в болезнях, а также об избавлении от пьянства*



На рубеже XIX–XX вв. его имя было известно миллионам. Он был не только одним из самых почитаемых, но и любимых народом священников. Подвижник, молитвенник, проповедник покаяния, отец Иоанн Сергиев был тем ярким духовным светочем, которые десятилетиями разгоняют мрак вокруг себя. Ему безусловно верили. И тем яростнее преследовали его память идеологи большевистского государства, стараясь опорочить, высмеять, унижить плоды его жизни и духовного подвига. Его слово служило им обличением, его духовные дарования – опровержением атеистической идеологии. Умершего, его противники ненавидели как живого. Но, несмотря на все запреты, на протяжении 70 лет народ привычной дорогой шел на Карповку – к месту его упокоения, доверяя ему свои беды, прося молитвенной помощи. Многие свидетельствуют, что такая мощная молитва, как у о. Иоанна, – дается, может быть, одна на несколько миллионов. Сегодня его почитают как праведного...

*Тропарь праведному Иоанну Кронштадтскому, глас 1*

*Православныя веры поборниче, Земли Российския печальниче, пастырем правило и образе верным, покаяния и жизни во Христе проповедниче, Божественных Тайн благоговейный служителю и дерзновенный о людех молитвенниче, отче праведный Иоанне, целителю и предивный чудотворче, граду Кронштадту похвало и Церкви нашея украшение, моли Всеблагого Бога умирить мир и спасти души наша.*



Понедельник



Рождественский  
пост

Седмица 29-я по Пятидесятнице (ев. чтения 31-й седмицы). Мц. Иулиании и с нею 500 мужей и 130-ти жен, в Никомидии пострадавших (304). **Свт. Петра, митр. Киевского, Московского и всея Руси, чудотворца** (1326). Мц. блгв. кн. Иулиании Вяземской (1406). Блж. Прокопия, Христа ради юродивого, Вятского (1627). Свт. Филарета, митр. Киевского (1857). Мч. Фемистоклея (251). Сщмч. Михаила Киселева пресвитера (1918); сщмч. Сергия Цветкова диакона (1937); сщмч. Никиты, еп. Белевского (1938); сщмч. Леонтия Строцюка диакона (1940).

*Утр. – Ин., 35 зач. (от полу'), X, 1–9. Лит. – Евр., 308 зач., III, 5–11, 17–19. Мк., 42 зач., IX, 42 – X, 1. Свт.: Евр., 318 зач., VII, 26 – VIII, 2. Лк., 24 зач., VI, 17–23.*

### О страсти чувственной

Чувственная страсть всегда эгоистична. При внешней обращенности к другому, бережности и любви, она на самом деле поглощена своими ощущениями. Другой для нее лишь средство, условие для достижения острых впечатлений. Чувство любви подменяется здесь страстным влечением, которое порой не очень разбирается в способах удовлетворения своих желаний.

В погоне за сильными ощущениями такая личность готова переходить от одного человека к другому, постепенно становясь не очень придиричивой к внешности и свойствам другого. Если дело только в удовольствиях, их можно получать разными способами. Рождаются извращения. Но и первое, и второе имеют под собой один источник – страстную отданность наслаждению.

В таких случаях, думая о другом, человек испытывает волны движения не в сердце, а в плоти. Позволяя этим волнам захлестывать его, он приходит в возбуждение, которое поглощает все его сознание, весь мир сужая к одной цели – сексуального удовлетворения.

Где же здесь любовь к другому? Где щедрое стремление утвердить другого, возвысить над собой и над миром, напоить своим вдохновением, своей нежностью и лаской? Где здесь желание всего себя отдать, пожертвовать ради красоты, ради чистоты другого?..

Страстное движение периодически. При удовлетворении его оно иссякает, сходит до нуля. Необходимо время – день, два или больше, чтобы оно вновь накопилось. С такой же периодичностью в иных семьях появляется и исчезает нежность друг к другу.

*Священник Анатолий Гармаев*

### Духовный вертоград

Вступающие в брак по влечению страсти чаще всего бывают несчастливы.

*Преподобный Иосиф Оптинский*



Вторник

4

ст. стиль  
22 декабря

Вмц. Анастасии Узорешительницы (ок. 304).

Мчч. Хрисогона, Феодотии, Евода, Евтихиана и иных (ок. 304). Прп. Никифора Прокаженного (1964).

Сщмчч. Димитрия Киранова и Феодора Поройкова пресвитеров (1938).

Рождественский *Евр., 310 зач., IV, 1–13. Мк., 43 зач., X, 2–12. Вмц.: Гал., 208 зач., III, 23–29. Лк., 33 зач., VII, 36–50.*  
пост

### О предназначении женщины

Подумайте, какую властью одарил Творец женщину! Она может дать обществу в своих детях добродетельных христиан и тем улучшить его нравственное состояние, изменить течение общественной мысли. Однако никакой матери не дано «перелить» в дитя только лучшие свои качества. Она непременно «наградит» его и худшими чертами, если они ей присущи. Ее личное благочестие и ее грехи, через детей, простираются в пространстве и времени. От ее личных качеств, добрых и злых, зависят судьбы мира. Отсюда и долг всякой матери — быть особенно внимательной к себе, к состоянию своего сердца.

Но не только юная и восприимчивая душа ребенка способна формироваться и изменяться под ее влиянием. В своей семье женщина реализует Божий замысел о себе, как о помощнице мужа. Господь не случайно разделил человеческий род на две половины, не равные в своих свойствах. Эта несхожесть усиливает воздействие одного пола на другой. Если одна лишь внешняя женственность настолько пленяет мужчину, что он «не помнит ни отца, ни матери, ни страны своей» (2 Езд. 4, 21), то насколько больше бывает ее душевное воздействие.

«Если есть на языке ее приветливость и кротость, то муж ее выходит из ряда сынов человеческих» – читаем у сына Сирахова (Сир.36,25). Апостол, обращаясь к женщинам, призывает их быть кроткими и послушными женами. Он говорит им, что даже те мужья, кто не покоряется слову Божию, могут быть приобретены для Царства Небесного, «когда увидят ваше чистое, богобоязненное житие» (1Пет.3,1-2).

Терпеливая любящая жена способна со временем сгладить резкие черты характера и грубые привычки своего мужа.

Женщина обладает удивительным даром вдохновлять.

Женщине поручен семейный очаг. Только она способна вникнуть во все те мелкие детали, как материального, так и душевного плана, совокупность



Среда

5

ст. стиль  
23 декабря

Мучеников, иже в Крите: Феодула, Саторнина, Евпора, Геласия, Евникиана, Зотика, Помпия, Агафопуса, Василида и Евареста (III).  
Свт. Феоктиста, архиеп. Новгородского (1310). Прп. Нифонта, еп. Кипрского (IV). Прп. Павла, еп. Неокесарийского (IV).  
Сщмч. Василия Спасского пресвитера и прмчч. Макария Миронова и Ионы Смирнова (1938).

Рождественский пост *Евр., 312 зач., V, 11 – VI, 8. Мк., 44 зач., X, 11–16. Мчч.: Еф., 233 зач., VI, 10–17. Лк., 106 зач., XXI, 12–19.*

которых и преобразует помещение в дом. Здесь женщина встречает своего супруга и каким-то таинственным образом, со свойственными ей сочувствием и деликатностью, помогает ему освободиться от тягостных забот, опасений, неудовольствий. Там же, где жены пренебрегают обязанностью хозяйки, по словам святителя Иоанна Златоуста, должна будет прекратиться и всякая общественная деятельность.

«Жена, мать, хозяйка – это ваши владения», – писал святитель Феофан Затворник. Империя женщины – семья. Именно через семью она оказывает самое большое и благотворное влияние на общество. Покидая свою империю ради внешних занятий, женщина должна быть готова к тому, что ее достояние может быть расхищено. Дети, не получившие достаточного внимания, приобретут дурные навыки, станут недостойными гражданами. Труд супруга уже не будет так плодотворен. Ведь для мужчины необычайно важно домашнее утешение в ободряющей беседе, настроенность супруга на его интересы. Не слишком ли это высокая цена?

Женщины действительно не хуже мужчин могут справиться со многими задачами, возможно, кое в чем они даже превзойдут их. Но заменить женщину в семейных трудах не сможет никто. Поэтому, если Господь благословил ее замужеством, разумнее, если основным местом приложения сил будет не внешняя деятельность, а семья».

Источник: <https://www.pravzhurnal.ru>

## Цветник духовный

Если сын здоров, и не обещался в монахи, и желает жениться, то и можно, Бог благословит. А чтобы была помирнее, то смотри. Если мать невесты смиренна, то и невеста должна быть смиренна, потому что по старинной пословице: «Яблочко от яблоньки недалеко откатывается».

Амвросий Оптинский (Гренков)





Четверг



День строгого поста с разрешением на растительное масло

**На'вечерие Рождества Христова** (Рождественский сочельник). Прмц. Евгении и с нею мчч. Прота, Иакинфа и Клавдии (ок. 262).

Прп. Николая монаха (IX).

Прмч. Иннокентия Беда (1928); сщмч. Сергия Мечева пресвитера (1942).

*Литургия св. Василия Великого.*

*На 1-м часе: Евр., 303 зач., I, 1-12. Мф., 2 зач., I, 18-25. На 3-м часе: Гал., 208 зач., III, 23-29. Лк., 5 зач., II, 1-20. На 6-м часе: Евр., 304 зач., I, 10 - II, 3. Мф., 3 зач., II, 1-12. На 9-м часе: Евр., 306 зач., II, 11-18. Мф., 4 зач., II, 13-23. Лит. - Евр., 303 зач., I, 1-12. Лк., 5 зач., II, 1-20.*

*По отпусе литургии клирики перед свещником с зажженной свечой поют тропарь и кондак праздника Рождества Христова.*

## В Сочельник

В Сочельник, под Рождество, – бывало, до звезды не ели. Кутью варили из пшеницы с медом; взвар из чернослива, груши, шепталы... Ставили под образа, на сено. Почему?.. А будто – дар Христу. Ну... будто Он на сене, в яслях. Бывало, ждешь звезды, протрешь все стекла. На стеклах лед, с мороза. Вот, брат, красота–то! Елочки на них, разводы, как кружевные. Ноготком протрешь – звезды не видно? Видно! Первая звезда, а вон – другая... Стекла засинелись. Стреляет от мороза печка, скачут тени. А звезд все больше. А какие звезды!.. Форточку откроешь – резанет, ожжет морозом. А звезды!.. На черном небе так и кипит от света, дрожит, мерцает. А какие звезды!.. Усатые, живые, бьются, колют глаз. В воздухе–то мерзлость, через нее–то звезды больше, разными огнями блещут, – голубой хрусталь, и синий, и зеленый, – в стрелках. И звон услышишь. И будто это звезды – звон–то! Морозный, гулкий, – прямо, серебро. Такого не услышишь, нет. В Кремле ударят, – древний звон, степенный, с глухотцой. А то – тугое серебро, как бархат звонный. И все запело, тысяча церковей играет. Такого не услышишь, нет. Не Пасха, перезвону нет, а стелет звоном, кроет серебром, как пенье, без конца–начала... – гул и гул. Ко всенощной. Валенки наденешь, тулупчик из барана, шапку, башлычок, – мороз и не щиплет. Выйдешь – певучий звон. И звезды. Калитку тронешь, – так и осыплет треском. Мороз! Снег синий, крепкий, попискивает тонко–тонко. По улице – сугробы, горы. В окошках розовые огоньки лампадок. А воздух... – синий, серебрится пылью, дымный, звездный. Сады дымятся. Березы – белые виденья. Спят в них галки. Огнистые дымы столбами, высоко, до звезд. Звездный звон, певучий, – плывет, не молкнет; сонный, звон–чудо, звон–виденье, славит Бога в вышних, – Рождество. Идешь и думаешь: сейчас услышу ласковый напев–молитву, простой, особенный какой–то, детский, теплый... – и почему–то видится кровать, звезды.

Рождество Твое, Христе Боже наш,  
Возсия миру Свет Разума...

*Иван Шмелёв. Рождество*





Пятница

**РОЖДЕСТВО ГОСПОДА БОГА И СПАСА НАШЕГО  
ИИСУСА ХРИСТА**

7

ст. стиль  
25 декабря

Святки

*Литургия св. Иоанна Златоуста.*

*Утр. – Мф., 2 зач., I, 18–25. Лит. – Гал., 209 зач., IV, 4–7. Мф., 3 зач., II, 1–12.*

*От 25 декабря до 5 января – Святки (святые дни).  
Нет поста в среду и пятницу.*

**Рождество Христово**



*Тропарь Рождеству Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа, глас 4:*

*Рождество Твое, Христе Боже наш, возсия мирови свет разума, в нем бо звездам служащии звездою учахуся Тебе кланяться, Солнцу правды, и Тебе ведети с высоты Востока. Господи, слава Тебе!*



## Рождество Христово

Снег ровным покровом ложится на землю... Морозная звёздная ночь... Небо стало ближе. Вся природа погружается в сон, а в сердце загорается огонёк надежды на то, что мир вокруг нас станет лучше.

Рождество Христово – удивительное время, когда сердце наполняется ожиданием чуда... И оно происходит!..

«Христос рождается, славите!» – несётся над Вселенной, – «Христос с небес, встречайте!» – весь мир воспевает славу Творца. Ангельские силы и человеческий род – вместе прославляют Того, Чья любовь не имеет границ.

В истории человечества нет более великого и радостного события, чем пришествие в мир и воплощение Сына Божия. Оно есть дело бесконечной любви Бога Отца, Который «так возлюбил мир, что отдал Сына Своего, чтобы всякий верующий в Него не погиб, но имел жизнь вечную»

Каждый из нас старается провести этот день не так, как любой другой: подарить добро и любовь близкому человеку, стать лучше, а самое главное – ближе к Богу.

Период от Рождества Христова до Крещения называют Святыми днями, или Святками.

Святки на Руси праздновались ярко и торжественно: все поздравляли друг друга, славил Христа, проводили время в делах Богоугодных – милосердия и помощи страждущим. В эти дни каждый понимал, Господь стал к нему ближе... К народным святочным обычаям следует отнести колядование и представление рождественского вертепа.

*Источник: <https://www.orthodox-newspaper.ru>*

Если бы люди не были созданы по образу Божию, то Бог не воплотился бы от Пречистой Девы. О, как возвышено наше естество - и в творении, и в искуплении! Чрез воплощение Сына Божия от Пресвятой Девы Марии Бог приискренне соединился с людьми. О, ты, яже Бога человеком прославным Твоим рождеством соединившая и отринувшееся естество рода нашего небесным совокупляющая [из молитвы Пресвятой Богородице на повечерии], слава Тебе, достойнославимая от всей твари умной, ибо такую чистоту и благодать Ты обрела у Бога, что возмогла, по благоволению Бога Отца, содействием Святого Духа, воплотить Сына Божия! Но удостой, о, Госпоже, и нас достигнута чистоты духа и тела чрез причащение Божественных Таин Тела и Крови Сына Твоего!

*Св. Иоанн Кронштадтский. «Моя жизнь во Христе, часть 1»*



Суббота

8

ст. стиль  
26 декабря

Святки

Суббота по Рождестве Христовом. Попрасиднство Рождества Христова. **Собор Пресвятой Богородицы.** Сщмч. Евфимия, еп. Сардийского (ок. 840). Прп. Константина Синадского (VIII). Прп. Евареста (825). Прп. Никодима Тисманского (1406) (Румын.). Прмч. Исаакия Бобракова (1938). Сщмчч. Александра Волкова и Димитрия Чистосердова пресвитеров (1918); сщмчч. Николая Тарбеева, Михаила Чельцова, Николая Залесского пресвитеров и Михаила Смирнова диакона (1930); сщмчч. Леонида, еп. Марийского, Александра Крылова пресвитера, прмч. Василия Мазуренко, прмчч. Анфисы Сысоевой и Макарии Сапрыкиной (1937); сщмч. Григория Сербаринова пресвитера, прмчч. Августы Защук и Марии Лактионовой, мч. Агриппины Лесиной (1938). Виленской-Остробрамской, именуемых «Трех радостей», «Милостивая» и Барловской «Блаженное Чрево» (1392) икон Божией Матери.

*Литургия св. Иоанна Златоуста.*

*Субботы по Рождестве Христовом: 1 Тим., 288 зач., VI, 11–16. Мф., 46 зач. (от полу), XII, 15–21. Богородицы: Евр., 306 зач., II, 11–18. Мф., 4 зач., II, 13–23.*

### Икона Божией Матери «Блаженное Чрево»



С древнейших времен в минуты жестоких страданий, связанных с муками рождения детей, женщины прибегали с горячей молитвой к Пресвятой Богородице. Иконе «Блаженное Чрево» в сказании из рукописного сборника 1714–1716 гг. приписывается итальянское происхождение. В 1392 году образ был принесен на Русь из «Бара града Римския области», где он стоял на гробнице с мощами святителя Николая Чудотворца. Доска же иконы, как повествуется в сказании, была сделана из «чудных разных многих деревьев». В XVI веке для иконы был создан новый золотой оклад, который 1812 году пропал при захвате французами Москвы. Его заменили серебряным окладом, который также был изъят в 1920-е годы в ходе кампании по изъятию церковных ценностей. Чудотворная икона находилась в Благовещенском соборе до 1924 года. После этого ее судьба неизвестна. Празднование образу «Блаженное Чрево» совершается 26 декабря (8 января), в день Собора Пресвятой Богородицы, вместе с другой близкой ему по духовному смыслу иконой Божией Матери «Помощница в родах».

#### Тропарь, Глас 4

*Ангелов лица благоговейно Тебе служат, и вся Силы небесные немолчными гласы Тя ублажают, Помощнице в родах, усердно молим Тя, Богородице, да пребудеши в славе Господа, чрез икону Тобою явленную и светозарный луч славы чудес Твоих да восхитит от тьмы, с верою Тебе молящихся, и вопиющих Богу: Аллилуиа.*



Воскресенье



ст. стиль  
27 декабря

Святки

Неделя 29-я по Пятидесятнице, по Рождестве Христовом. Глас 4-й.

**Правв. Иосифа Обручника, Давида царя и Иакова, брата Господня.** Ап. первомч. и архидиакона Стефана (34). Прп. Феодора Начертанного, исп. (ок. 840). Прп. Вонифатия Феофановского, Киевского (1871). Свт. Феодора, архиеп. Константинопольского (ок. 686). Сщмч. Тихона, архиеп. Воронежского (1919); мц. Антонины Брянских (1937).

*Утр. – Ев. 7-е, Ин., 63 зач., XX, 1–10. Лит. – Недели по Рождестве Христовом: Гал., 200 зач., I, 11–19. Мф., 4 зач., II, 13–23. Ряд.: Еф., 233 зач., VI, 10–17. Лк., 93 зач., XVIII, 35–43.*

### *Юные на жизненном распутье*

## **Принятие решения о выборе жизненного пути**

Годы проходят быстро. Лучше, чтобы юный не стоял в нерешительности на перекрестке долгое время. Пусть в соответствии с призванием и любовью он изберёт свой крест – один из двух путей – и идёт по нему, имея доверие Христу. Пусть он последует ко Христу на Распятие, если хочет возрадоваться радостью Его Воскресения. И в семейной и в монашеской жизни есть своя горечь, но если человек живёт с Богом, то эту горечь улаживает Сладкий Иисус.

После тридцати выбрать жизненный путь уже непросто. И чем больше прожитых лет остаётся у человека за спиной, тем больше трудностей он испытывает. Юному легче приспособиться к выбранной жизни – будь то брак или монашество. Ведь взрослый человек всё меряет и шупает посредством здравого смысла. У него уже сформировавшийся характер, подобный литой бетонной конструкции, – такой не просто изменить. Погляди: люди, вступившие на путь семейной или монашеской жизни в молодом возрасте, до самой старости сохраняют детскую простоту. Я был знаком с супругами, поженившимися юными. Жена во всем – в манере говорить, в поступках – была подобна мужу. Поскольку они поженились молодыми, один из супругов перенял все привычки другого: и в речи, и в манере поведения. Но и притереться друг к другу им было легче [чем тем, кто женится поздно].

*Преподобный Паисий Святогорец.  
Слова. Том IV. Семейная жизнь.*



Понедельник

10

ст. стиль  
28 декабря

Святки

Седмица 30-я по Пятидесятнице (ев. чтения 32-й седмицы). Мучеников 20 000, в Никомидии в церкви сожженных, и прочих, тамо же вне церкви пострадавших: Гликерия пресвитера, Зинова, Феофила диакона, Дорофея, Мардония, Мигдония диакона, Индиса, Горгония, Петра, Евфимия, мцц. Агафии, Домны, Феофилы и иных (302). Прп. Игнатия Ломского, Ярославского (1591). Прп. Корнилия Крыпецкого (1903). Ап. от 70-ти Никанора (34). Сщмчч. Никодима, еп. Белгородского, и Аркадия Решетникова диакона (1918); сщмчч. Александра Дагаева пресвитера (1920); сщмчч. Феокиста Хоперскова, Леонида Викторова, Николая Родимова пресвитеров (1937); сщмчч. Арефы Насонова и Александра Цицеронова пресвитеров (1938).

*Евр., 319 зач., VIII, 7–13. Мк., 48 зач., X, 46–52. Мчч.: Рим., 96 зач. (от полу'), VIII, 3–9. Лк., 51 зач. (от полу'), X, 19–21.*

### Что такое Святки? Откуда они пошли?



Святочные гуляния.  
Художник Владимир Рябчиков

Двенадцать дней после Рождества до Крещения Господня называются Святками – то есть святыми днями, освященными приходом в мир Спасителя. Отмечать особо эти дни Церковь начала с древних времен. Уже в уставе VI века преподобного Саввы Освященного пишется, что в дни святок не полагается класть поклоны и совершать венчание. Вторым Туронским собором 567 года все дни от Рождества Христова до Богоявления названы праздничными. В первые дни праздника по традиции приня-

то посещать знакомых, близких, друзей, дарить подарки – в воспоминание о дарах, принесенных Богомладенцу волхвами.

Хозяйки красиво накрывают столы, готовят лучшие угощения. Также принято вспоминать о бедных, больных, нуждающихся людях: посещать детские дома, приюты, больницы, тюрьмы. В древние времена в святки даже цари, переодетые в простолюдинов, посещали тюрьмы и давали заключенным милостыню. Особой традицией святок на Руси являлось колядование, или славление. Молодежь и дети наряжались, ходили по дворам с большой самодельной звездой, исполняя церковные песнопения – тропарь и кондак праздника, а также духовные песни-колядки, посвященные Рождеству Христову. Обычай колядования был распространен повсеместно, но в разных районах страны он имел свои особенности.

Источник: [http://www.orthedu.ru/nev/1\\_74\\_2008/svyatki.htm](http://www.orthedu.ru/nev/1_74_2008/svyatki.htm)



Вторник

# 11

ст. стиль  
29 декабря

Святки

Мучеников 14 000 младенцев, от Ирода в Вифлееме избитых (I). Прп. Маркелла, игумена обители «Неусыпающих» (485). Прп. Василиска Сибирского (1824). Прпп. Марка гробокопателя, Феофила и Иоанна Печерских, в Ближних пещерах (XI–XII). Прп. Феофила Омучского (XV). Прп. Лаврентия Черниговского (1950). Прп. Фаддея исп. (818). Сщмчч. Павла Аношкина пресвитера и Григория Смирнова диакона (1918); сщмч. Феодосия Беленького пресвитера (1938); мщц. Наталии Васильевой, Наталии Силуяновой, Евдокии Гусевой, Анны Боровской, Матроны Наволокиной, Варвары Деревягиной, Анны Поповой, Евдокии Назиной, Евфросинии Денисовой, Агриппины Киселевой и Наталии Сундуковой (1942).

*Евр., 321 зач., IX, 8–10, 15–23. Мк., 50 зач., XI, 11–23. Мчч.: 2 Кор., 180 зач., V, 15–21. Мф., 4 зач., II, 13–23.*

Вифлеемских младенцев и слышим из Евангелия от Матфея о страшных вещах: *Тогда Ирод, увидев себя осмеянным волхвами, весьма разгневался, и послал избить всех младенцев в Вифлееме и во всех пределах его, от двух лет и ниже, по времени, которое выведал от волхвов. Тогда сбылось реченное через пророка Иеремию, который говорит: глас в Раме слышен, плач и рыдание и вопль великий; Рахиль плачет о детях своих и не хочет утешиться, ибо их нет* (Мф. 3, 17–18). У некоторых христиан появляется вопрос: как же Вифлеемские младенцы явились мучениками, если они не исповедили Христа. Ответ Церкви ясен, понятен и определен. Поскольку они были убиты за Христа, мотивом их убийства было убийство Спасителя, то, вне зависимости от их волеизъявления, они стали мучениками за Христа. Свидетельством возможности канонизации мучеников без явно и словесно выраженного исповедания является как раз память Вифлеемских младенцев, которая является для нас явным и отчетливым прецедентом. Смерть младенцев есть некое таинство. С одной стороны, мы видим здесь наглое и циничное торжество зла. С другой стороны, видим невинную кровь, которая вопиет к Небу, которая обрушилась на голову Ирода и палачей. Ирод вскоре после этого умирает страшной и мучительной смертью. Мы видим здесь провозвестие Креста Христова, Его Голгофы, ибо невинная кровь младенцев вопиет громче, чем Авелева.

Временами возникал вопрос, а почему Христос не пострадал как младенец? На это четко ответил святитель Иоанн Златоуст. Кто бы тогда возвестил нам Слово спасения, оставил заповеди и указал нам путь к Небесам? Если бы Христос умер как младенец, то искупление мира также произошло бы, но оно осталось бы нами не востребуемым и для нас неизвестным.

*Диакон Владимир Василик*





Среда

**12**  
ст. стиль  
30 декабря

Святки

Мц. Анисии (285–305). Сщмч. Зотика пресвитера, сиропитателя (IV).  
**Свт. Макария, митр. Московского** (1563). Ап. от 70-ти Тимона (I). Мч. Филетера Никомидийского (311). Прп. Феодоры Кесарийской (VIII). Прп. Феодоры Цареградской (940). Мц. Марии Даниловой (1946).

*Утр. – Ин., 35 зач. (от полу'), X, 1–9\*. Лит. – Евр., 323 зач., X, 1–18. Мк., 51 зач., XI, 23–26. Свт.: Евр., 318 зач., VII, 26 – VIII, 2. Ин., 36 зач., X, 9–16.*

*\*Чтения свт. Макария (на утрене и литургии) читаются, если ему совершается служба.*

Мама, что с тобой случилось? Ты рожала в войну, в разруху, рожала даже тогда, когда не было никакой гарантии, что через месяц-два вся семья не умрет с голоду. Ты предпочитала погибнуть сама, лишь бы твой малыш жил. А сейчас – во времена относительного благоденствия – ты отдаешь собственного неродившегося ребенка (а порой и не одного) на казнь и растерзание. Для малыша во всей вселенной не было места безопасней, чем у тебя под сердцем. А сейчас не самолет или автомобиль, а материнская утроба стала местом, где ребенку находиться всего опасней. Что с тобой произошло?

\* \* \*

Не исключено, что в обозримом будущем в России возникнет необходимость установить день защиты пожилого человека. А я бы назвал его так: «День защиты пожилого человека от молодежи». Русский народ стареет. Сейчас средний возраст россиянина – 40 лет. Это очень много. Если нация продолжит стареть, то мы столкнемся с ситуацией, когда один работоспособный гражданин должен будет содержать двух-трех пенсионеров. А это достаточно обременительно. Общество начнет искать выход. И не исключено, что им окажется эвтаназия. Если мы сейчас безнаказанно миллионами убиваем собственных детей, то чего там говорить о стариках! Один укол – и нет человека. А общество свободно от выплат пенсий и прочей «канители», связанной со стариками. Так что аборт с эвтаназией связан напрямую. И об этом следует задуматься тем, кто живет «для себя», не желая наполнять свою жизнь ничем обременительным, например, детьми. Стоит задуматься хотя бы из личных интересов.

*Священник Дионисий Каменщиков*



Четверг

13

ст. стиль  
31 декабря

**Отдание праздника Рождества Христова.**

Прп. Мелании Римляныни (439). Свт. Петра Могилы, митр. Киевского (1646). **Прп. Паисия Святогорца** (прославление 2015). Свт. Петра Могилы, митр. Киевского (1646). Свт. Досифея исп., митр. Загребского (1945) (Серб.). Сщмч. Михаила Березина пресвитера (1937); мч. Петра Троицкого (1938).

Святки

*Евр., 326 зач., X, 35 – XI, 7. Мк., 52 зач., XI, 27–33.*

### Как распорядится Бог

Русские женщины не понимают, что дети – дар Божий. Жена должна относиться к чадородию, как проводник воли Божией. Господь дал мне зачать ребенка – не мне решать, жить ему или нет. Как распорядится Бог. Моя воля, мой долг – вырастить, выкормить и выпустить дитя в мир. Сейчас в семье, как правило, один ребенок и над ним трясутся, его лелеют, но его не учат жить во Христе. Так он и не научается жить. Мы весь мир хотим подстроить под себя, под свое удобство. И чтобы дети у нас были очень талантливые, умели играть на инструментах, говорить на разных языках, петь, танцевать, хорошо бы учились и хорошо бы зарабатывали. А зачем? Подумали? Чтобы сладко есть и мягко спать, а потом, пусть и через сто лет, умереть? Ради чего жить? Современный человек превратил себя в примитив, не имеющий никаких ценностных ориентиров. По большому счету, сейчас происходит страшное поругание любви в мире и дух блуда царит над современной жизнью, как полновластный властелин.

*Из интервью со священником Виталием Герусовым*

### Цветник духовный

Замужество для женщины есть служение Пресвятой Троице – вот как велика для женщины участь быть женой и матерью.

*Нектарий Оптинский (Тихонов)*

Сам по себе брак – великое Таинство, Сам Господь освятил его.

*Варсонофий Оптинский (Плиханков)*



Пятница

14

ст. стиль  
1 января

Святки

**Обре'зание Господне. Свт. Василия Великого, архиеп. Кесарии Каппадокийской (379).** Свт. Афанасия Полтавского, чудотворца (1801). Мч. Василия Анкирского (ок. 362). Св. Емилии, матери свт. Василия Великого (IV). Прмч. Иеремии Леонова (1918); сщмчч. Платона, еп. Ревельского, и с ним Михаила Блейве и Николая Бежаницкого пресвитеров (1919); сщмчч. Александра, архиеп. Самарского, и с ним Иоанна Смирнова, Александра Иванова, Иоанна Сульдина, Александра Органова, Вячеслава Инфантова, Василия Витевского и Иакова Алферова пресвитеров (1938).

*Литургия св. Василия Великого.*

*Утр. – Ин., 36 зач., X, 9–16. Лит. – Обрезания: Кол., 254 зач., II, 8–12. Лк., 6 зач., II, 20–21, 40–52. Свт.: Евр., 318 зач., VII, 26 – VIII, 2. Лк., 24 зач., VI, 17–23.*

**Вопрос - ответ**

**Что делать на Старый новый год?**

*Вот и наступил Новый год юлианского календаря, который в протонародии называется – Старый новый год. Как отмечать этот праздник? Что нужно сделать православному человеку в этот знаменательный день?*

**Отвечает священник Александр Мирошниченко:**

Храм, Рождественская елка. Единственное, что в этот день требуется от прихожан – прийти в церковь. Но новогодней службы не будет – в этот день служба будет посвящена Василию Великому, день этого святого приходится на 14 января. А также 1/14 января Русская Православная Церковь празднует великий праздник – Обрезание Господне. О. Александр также напоминает, что Старый новый год приходится на время рождественских Святков, а значит и оттенок Рождества Христова будет особо сильно выявляться в этом праздновании. Поэтому, после посещения храма, можно посидеть за праздничным столом, послушать пение чудесных Рождественских колядок, поздравить друг друга с Новым годом и пожелать всему миру всего самого доброго! Старый новый год празднуется не только в России, но также отмечается в Белоруссии, Украине, Казахстане, Армении, Грузии, Сербии и Черногории.



Суббота

15

ст. стиль  
2 января

Святки

Суббота пред Богоявлением. Предпразднство Богоявления. Свт. Сильвестра, папы Римского (335). Прав. Иулиании Лазаревской, Муромской (1604). **Преставление (1833), второе обр'етение мощей (1991) прп. Серафима Саровского, чудотворца.** Прп. Сильвестра Печерского, в Ближних пещерах (XII). Сщмч. Феогена, еп. Парийского (ок. 320). Мч. Василия Петрова (1942).

*Утр. – Мф., 43 зач., XI, 27–30. Лит. – Субботы пред Богоявлением: 1 Тим., 284 зач., III, 14 – IV, 5. Мф., 5 зач., III, 1–11. Прп.: Гал., 213 зач., V, 22 – VI, 2. Лк., 24 зач., VI, 17–23.*

*С этого дня по 5 января – предпразднство Богоявления. Октоих в седмицные дни не поется до отдания Богоявления.*

### Святая память преподобного отца нашего Серафима Саровского, Чудотворца!



Преподобный Серафим Саровский сияет яркой звездой среди сонма русских святых! Посвятив себя Господу в юношестве, он всю жизнь жил только для главной цели – спасении души. Преподобный Серафим говорил: «Стяжи дух мирен, и вокруг тебя спасутся тысячи» – этим словам он следовал в точности. Сейчас, когда я окунаюсь в воспоминания своего детства, душа моя наполняется радостью и благодарением Богу за все то, что я видел и получил, родившись у стен Дивеевского монастыря.

Житие преподобного Серафима я с детства знал наизусть, и сейчас, в трудную минуту жизни, я обращаюсь к нему, как к кому-

то очень близкому и родному: «Помоги мне, ведь ты мой земляк, помоги, трудно мне, трудно, батюшка!»

По дороге в дальнюю пустыньку под шатровым навесом с куполком на вершине и деревянным срубом – источник. Это то самое место, где явилась Божия Мать преподобному, и от удара Ее жезла потек источник. А вот камень – огромный, гранитный, шершавый: на нем преподобный Серафим провел тысячу дней и тысячу ночей, «Амалика мысленного побеждая и Господеву поя: Аллилуиа!». После кончины преподобного Серафима Саровский монастырь, зная глубочайшее почитание батюшки сестрами Дивеевской обители и все предсказания преподобного о ней, передал обители много святынь, связанных с жизнью батюшки. Так, в Дивеево была перенесена чудотворная икона «Умиление» («Невеста Невестная»), перед ко-



Воскресенье

16  
ст. стиль  
3 января

Неделя 30-я по Пятидесятнице, пред Богоявлением. Глас 5-й.  
Прор. Малахии (400 г. до Р. Х.). Мч. Горди'я (IV).  
Прп. Женевьевы (Геновефы) Парижской (512).  
Сщмч. Василия Холмогорова пресвитера (1938).

Святки

*Утр. – Ев. 8-е, Ин., 64 зач., XX, 11–18. Лит. – Недели пред Богоявлением: 2 Тим., 298 зач., IV, 5–8. Мк., 1 зач., I, 1–8.*

торой «на молитве коленопреклонен святую душу... в руке Божии предал еси». Эта чудотворная икона всегда стояла слева у самой солеи, зимой – в теплом Тихвинском храме, летом – в соборе.

Чудесный лик Божией Матери я помню с самого раннего детства. К счастью, все бури и грозы этих страшных десятилетий не коснулись его, и Она, Покровительница, избравшая сию обитель «в четвертый земной Свой жребий», ждет времени, чтоб занять свое место в Дивеевской Лавре – так называл Дивеевский монастырь в своих предсказаниях о нем батюшка.

В монастырь из Сарова были переданы вещи преподобного: его белый балахон, сотканный из льна с пятнами его крови, пролитой им, когда его избивали разбойники, его мантия, клобук, бахилы, вериги, четки, рукавицы – всего не перечислить.

Справа, у начала Канавки, была построена копия дальней пустыньки, в которой все эти святыни были собраны с благоговением и любовью. Ближних пустынек преподобный выстроил своими руками две.

Первая, наиболее ветхая, была перевезена в Дивеево. Из нее в Преображенском храме на монастырском кладбище был создан алтарь, и я очень хорошо помню эти белые бревнышки, вокруг которых можно было проходить. А помню я их потому, что, когда мне исполнилось шесть лет, а брату семь, для нас сшили маленькие стихари, и мы, с гордостью нося их, стали не зрителями служб, а их участниками.

*отрывок из “Книги Рождественской радости”*

Человек состоит из души и тела, а потому и путь жизни его должен состоять из действий телесных и душевных - из деяния и умосозерцания.

*Преподобный Серафим Саровский*



Понедельник

17

ст. стиль  
4 января

Святки

Седмица 31-я по Пятидесятнице. **Собор 70-ти апостолов:** Иакова, брата Господня, Марка и Луки евангелистов, Клеопы, Симеона, Варнавы, Иосии (Иуста), Фаддея, Анании, первомч. архидиакона Стефана, Филиппа, Прохора, Никанора, Тимона, Пармена, Тимофея, Тита, Филимона, Онисима, Епафраса, Архиппа, Силы, Силуана, Крискента, Криспа, Епенета, Андроника, Стахия, Амплия, Урвана, Наркисса, Апеллия, Аристовула, Родиона (Иродиона), Агава, Руфа, Асинкрита, Флегонта, Ерма, Патрова, Ермия, Лина, Гаия, Филолога, Лукия, Иасона, Сосипатра, Олимпа (Олимпана), Тертия, Ераста, Куарта, Евода, Онисифора, Климента, Софена, Аполлоса, Тихика, Епафродита, Карпа, Кодрата, Марка, Зины, Аристарха, Пуда, Трофима, Марка, Артемы, Акилы, Фортуната и Ахаика; Дионисия Ареопагита и Симеона Нигера. Прп. Феоктиста, игумена Кукума Сикелийского (800). Свт. Евстафия I, архиеп. Сербского (ок. 1285). Прп. Ахилы, диакона Печерского, в Дальних пещерах (XIV). Прмч. Зосимы и мч. Афанасия (III–IV). Сщмчч. Александра Скальского, Стефана Пономарева и Филиппа Григорьева пресвитеров (1933); сщмч. Николая Маслова пресвитера (1939); сщмч. Павла Фелицына пресвитера (1941).

*Апт.: Рим., 96 зач. (от полу'), VIII, 8–14. Лк., 50 зач., X, 1–15\**

*\* Рядовые чтения 4, 7 и 9 января можно опустить ввиду Крещенской отпустки*

### Учёба молодых и вступление на избранный ими путь

– Геронда, многие юноши и девушки, не решив, какой жизненный путь они выберут, не могут как следует заниматься учёбой. Этот вопрос их постоянно тревожит, и они не могут сосредоточиться на учёбе.

– Когда молодой человек имеет подобные проблемы, я говорю ему так: «Видел ли ты когда-нибудь большие современные холодильные камеры? Ну так вот: положи в такой холодильник свои проблемы, и пусть они полежат там, пока ты не закончишь учёбу. Я не говорю, чтобы ты совсем не думал о том, что тебя беспокоит. Нет – убери всё это в холодильник до тех пор, пока не получишь образования. Если сейчас ты будешь невнимателен к своему образованию, к своей учёбе, то твои друзья, отучившись, найдя свое место в жизни и успокоившись, будут потом молиться по чёткам, чтобы нашёл свое место в жизни и ты». Юные должны быть очень внимательными, потому что такое беспокойство – уловка врага, с помощью которой он их смущает и рассеивает внимание.

*Преподобный Паусий Святогорец.  
Слова. Том IV. Семейная жизнь.*

### Цветник духовный

Пока душа еще способна к образованию, нежна и мягка, подобно воску, легко запечатлевает в себе образы, надо немедленно и с самого начала пробуждать ее к добру. Когда раскроется разум и придет в действие рассудок, тогда будут уже заложены первоначальные основания и преподаны образцы благочестия. Тогда разум будет внушать полезное, а навык облегчит успех.

*Василий Великий*



Вторник

18

ст. стиль  
5 января

День строгого поста с разрешением на растительное масло

**На'вечерие Богоявления** (Крещенский сочельник). Сщмч. Феопемпта, еп. Никомидийского, и мч. Феоны волхва (303). Прп. Синклитикии Александрийской (ок. 350). Прп. Симеона Псково-Печерского (1960). Прор. Михея (IX в. до Р. Х.). Прп. Аполлинарии (ок. 470). Прп. Фостирия. Прп. Мины (VI). Прп. Григория Акритского (ок. 820). Сщмч. Андрея Зимина пресвитера (1920); мч. Иосифа Беспалова и с ним 37-ми мучеников (1921); мц. Евгении Доможировой (1933); сщмч. Сергия Лаврова пресвитера (1934); мч. Матфея Гусева (1938).

*Литургия св. Василия Великого.*

*На 1-м часе: Деян., 33 зач., XIII, 25-32. Мф., 5 зач., III, 1-11. На 3-м часе: Деян., 42 зач., XIX, 1-8. Мк., 1 зач., I, 1-8. На 6-м часе: Рим., 91 зач., VI, 3-11. Мк., 2 зач., I, 9-15. На 9-м часе: Тит., 302 зач., II, 11-14; III, 4-7. Мф., 6 зач., III, 13-17. Лит. - 1 Кор., 143 зач., IX, 19-27. Лк., 9 зач., III, 1-18. На освящении воды: 1 Кор., 143 зач. (от полу'), X, 1-4. Мк., 2 зач., I, 9-11.*

*День постный. По заамвонной молитве - великое освящение воды. По отпусте литургии «посреде церкви» перед зажженной свечой поются тропарь и кондак праздника Богоявления.*

### Крещенский сочельник

День, предшествующий празднику Крещения Господня именуется Крещенским сочельником. Ввиду важности совершившегося в наступающий день события в жизни Иисуса Христа, Церковь установила пост. Меру поста верующие определяют индивидуально, по силам и благословию духовника. В этот день, как и в Рождественский сочельник, не вкушают пищу до выноса свечи после Литургии утром и первого причащения крещенской воды.

В сочельник, после литургии в храмах совершается великое освящение воды. Оно называется великим по особенной торжественности обряда, проникнутого воспоминанием евангельского события, которое стало не только первообразом таинственного омовения грехов, но и действительным освящением самого естества воды через погружение в нее Бога во плоти. Вода эта называется Агиасмой, или просто крещенской водой. Под влиянием Иерусалимского устава, с XI-XII века водоосвящение происходит два раза - и в Крещенский сочельник, и непосредственно в праздник Богоявления. Освящение в оба дня проходит одинаковым чином, поэтому вода, освященная в эти дни, ничем не отличается. Есть благочестивая традиция кропить в этот день крещенской водой своё жилище с пением тропаря Богоявления. Крещенскую воду весь год употребляют натошак в небольших количествах, обычно вместе с кусочком просфоры «дабы силу, здравие подкрепляющую, болезни исцеляющую, демонов прогоняющую и все вражие наветы отвращающую, возмогли мы получить от Бога». Особенным свойством крещенской воды является то что, добавленная даже в небольшом количестве к воде обычной, она сообщает благодатные свойства и ей, поэтому в случае нехватки святой воды ее можно разбавить простой. Нельзя забывать, что освященная вода - это церковная святыня, с которой соприкоснулась благодать Божия, и которая требует к себе благоговейного отношения. При благоговейном отношении святая вода не портится многие годы. Хранить ее следует в отдельном месте, лучше рядом с домашним иконостасом.

Источник: <https://slovobozhie.com>



Среда

19

ст. стиль  
6 января

Поста нет

**СВЯТОЕ БОГОЯВЛЕНИЕ.**

**КРЕЩЕНИЕ ГОСПОДА БОГА И СПАСА НАШЕГО ИИСУСА ХРИСТА**

Преставление свт. Феофана, Затворника Вышенского (1894).

*Литургия св. Иоанна Златоуста.*

*Утр. – Мк., 2 зач., I, 9–11. Лит. – Тит., 302 зач., II, 11–14; III, 4–7.*

*Мф., 6 зач., III, 13–17. На освящении воды: I Кор., 143 зач. (от полу'),*

*X, 1–4. Мк., 2 зач., I, 9–11.*

*По заамвонной молитве – великое освящение воды.*

## КРЕЩЕНИЕ ГОСПОДНЕ БОГОЯВЛЕНСКАЯ И КРЕЩЕНСКАЯ ВОДА



Люди часто спрашивают: Какая вода крещенская?

Крещенская вода – это вода, освященная в Крещенский Сочельник и в сам Праздник на Великом водосвятии. Часто крещенской называют воду, которую освятили именно 19 января, а воду, освященную накануне, называют богоявленской. На самом деле, вода в

эти два дня освящается одним и тем же чином, обладает одними и теми же свойствами и иначе называется Великая Агиасма. «Агиасма» переводится с греческого языка как святыня.

Крещение и Богоявление – названия одного и того же праздника. Церковь вспоминает, как Христос принял Крещение от Иоанна Предтечи, и в этот момент была явлена Святая Троица: Сын Божий стоял в водах Иордана, Голос Бога Отца зазвучал с Небес, а Святой Дух сошел в виде голубя.

Как великую святыню верующие приносят из храма домой воду, освященную в дни празднования этих Евангельских событий, и хранят ее весь год, до следующего праздника Богоявления.

Какая вода сильнее – Крещенская или Богоявленская?

Крещенская и Богоявленская вода – это разные названия одной и той воды, освященной чином Великого водосвятия в Крещенский сочельник или в сам день Крещения. Праздник Крещения Господня также называется еще и Богоявление – отсюда два названия воды. Разницы нет.



Четверг

Попразднство Богоявления.

Собор Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.

20

ст. стиль  
7 января

Поста нет

*Предтечи: Деян., 42 зач., XIX, 1-8. Ин., 3 зач., I, 29-34.  
С этого дня по 14 января – попразднство Богоявления.*

### Отношения молодой семьи с родственниками

Семейные психологи, которые изучили очень много молодых семей, пришли к убеждению, что лучше жить отдельно от родителей.

Молодежь очень инфантильна. Часто пары, которые создают семьи, хотя по-прежнему оставаться детьми, чтобы мама и папа «носили их на ручках» и решали бы их проблемы: и моральные и материальные. Установка сама по себе эгоистическая.

Семья – это два взрослых человека, у которых возможно появятся и собственные дети. Они должны заботиться и о них, и о друг друге. Молодые люди должны освоить роль мужа или жены. Не все сразу получится. Чтобы стать хорошей женой, женщина должна осознать свое новое состояние. То же самое и для мужчины. Быть мужем – непривычно, он глава семьи, от него многое ждут. Недавно было столько свободы, а сейчас одни обязанности. Молодым супругам надо согласовывать свои действия, чтобы в радость было общение между ними.

А что будет, если с ними еще живут и многочисленные родственники, у каждого из которых свое представление о жизни, и о том, как себя вести в семье: во сколько приходить и уходить, в каком тоне разговаривать. Тогда проблем не избежать.

Написано в Евангелии «и оставит человек отца своего и мать свою, и станут двое в плоть едину». Родители имеют право вмешиваться в жизнь ребенка, пока у него нет своей семьи. Молодые люди должны принимать решение самостоятельно, на своем семейном совете.

Особенно бывает тяжело, когда в жизнь молодых вмешивается мать одного из супругов. В чем ее ошибка? Да в том, что она зачастую неправильно помогает: на уровне унижения и упреков, на уровне выговора и публичной пощечины. Ведь можно сказать все очень бережно, один на один: «Доченька (сынок), я с тобой хотела поговорить». Сказать с любовью, нежностью, тогда сердце непременно откликнется

*Психолог Нина Крыгина*



Пятница

21

ст. стиль  
8 января

День постный

Прпп. Георгия Хозевита (VII) и Емилиана исп. (IX). Прп. Домники (ок. 474). Прп. Григория, чудотворца, Печерского, в Ближних пещерах (1093). Прп. Григория, затворника Печерского, в Дальних пещерах (XIII–XIV). Сщмч. Исидора пресвитера и с ним 72-х, в Юрьеве Лифляндском пострадавших (1472).

Прп. Паисия Угличского (1504). Сщмч. Картерия, пресвитера Кесарии Каппадокийской (304). Мчч. Феофила диакона и Елладия (IV). Мчч. Иулиана, Келсия, Антония, Анастасия, мщ. Василиссы и Мариониллы, семи отроков и 20-ти воинов (313). Прп. Илии Египетского (IV). Мч. Або Тбилисского (786) (Груз.).

Сщмч. Виктора Усова пресвитера (1937); сщмчч. Дмитрия Плышевского, Владимира Пастернацкого пресвитеров, прмч. Пафнутия Костина, мч. Михаила Новоселова (1938); сщмч. Василия Архангельского пресвитера (1939); мч. Иоанна Малышева (1940); св. Михаила Розова исп., пресвитера (1941).

*Иак., 52 зач., II, 1–13. Мк., 58 зач., XIII, 1–8.*

### Несколько слов о Крещении и просвещении

В связи с принятием Синодом Русской Православной Церкви документа “О крещении младенцев” появился целый ряд вопросов.

Сейчас речь пойдет именно о крещении младенцев, рожденных “суррогатной матерью”. Итак, вопрос первый: “Правда ли, что Церковь запрещает креститься людям, родившимся от суррогатной матери?” Нет, не запрещает.

В документе четко сказано, что “факт «суррогатного рождения» сам по себе не является препятствием для крещения человека, ибо он не несет ответственность за поведение своих родителей”. Но – при определенных обстоятельствах крещение может быть отложено. В каком случае и почему? А вот здесь важно спокойно, но серьезно разобраться. Крещение младенцев совершается, во-первых, по вере Церкви, по уверенности, что для них возможно и важно вхождение в благодатную церковную жизнь. Во-вторых, младенцев крестят по вере тех, кто приносит их в храм, кто не просто берет на себя ответственность за ребенка, но служит гарантом его христианского воспитания. Так было всегда. В чине Крещения восприемники (крестные) произносят за ребенка “Символ веры” (текст с основными христианскими истинами – ред.), свидетельствуя тем самым как о готовности воспитывать ребенка по-христиански, так и о собственном христианском мировоззрении. Они также отрекаются от сатаны, утверждая этим свое намерение принимать участие в христианском воспитании маленького человека. Все это очень важно осознавать хотя бы в самых общих чертах. Крещение – сознательный выбор жизни со Христом, жизни по-христиански – в противовес безрелигиозному образу жизни. А если ребенок пока сам это выбор сделать не может, то это могут и должны сделать взрослые. Никого не обманывая. Самих себя в первую очередь. Суррогатное материнство – репродуктивная технология, которую Церковь считает нравственно недопустимой. Это должны осознавать люди, когда приносят ребенка в храм для того, чтобы он начал свою жизнь в Церкви. Осознание должно повлечь за собой понимание церковной позиции и покаяние. А как же иначе?

*Статья Владимира Легойды в журнале «Эксперт»*



Суббота



ст. стиль  
9 января

Поста нет

Суббота по Богоявлению. Мч. Поливекта (259). **Свт. Филиппа, митр. Московского и всея России, чудотворца** (1569). Прп. Ионы, в схиме Петра, Киевского, чудотворца (1902). Прор. Самея (X в. до Р. Х.). Свт. Петра, еп. Севастии Армянской (IV). Прп. Евстратия чудотворца (IX). Прп. Пахомия Кенского (XVI) (переходящее празднование в субботу по Богоявлению). Сщмч. Павла Никольского пресвитера (1943).

*Утр.* – Лк., 24 зач., VI, 17–23\*. *Лит.* – *Субботы по Богоявлению: Еф., 233 зач., VI, 10–17. Мф., 7 зач., IV, 1–11. Свт.: Евр., 335 зач., XIII, 17–21. Ин., 36 зач., X, 9–16..*

\* *Чтения свт. Филиппа (на утрени и литургии) читаются, если ему совершается служба.*

### Слово молодоженам

Человеческая жизнь напрямую зависит от добродетели. Конечно, она зависит и от денег, и от здоровья, и от того, насколько много у вас друзей, и как крепки ваши связи с родителями и родственниками. Но это вторичные факторы. Первичным фактором является именно добродетель. Под добродетелью я сейчас имею в виду те нравственные качества, без которых жить нельзя. Если же их нет, а жизнь продолжается, то это уже не человеческая жизнь, а скотская или бесовская. Что же это за добродетели?

Это трудолюбие, терпение, верность, воздержанность, постоянство, благодарность. Этот ряд можно продолжать, хотя и не до бесконечности. С одной стороны, вступая в брак, какими-то добродетелями нужно уже обладать. Но с другой стороны, сам брак способствует воспитанию в человеке всех необходимых качеств, лишь бы только человек не противился этому воспитанию, а, наоборот, сознательно в нем участвовал. Семью можно назвать тем гнездом, в котором душа вырастает и, словно птенец, оперяется для самостоятельного полета, полета в Царство Небесное.

*«Первое чудо». Беседы о браке и семье – протоиерей Андрей Ткачев*

### Цветник духовный

... Говорят об авве Антонии, который, когда приходил к кому-нибудь, то замечал только то, что имел каждый хорошего, заимствовал сие от него, и усваивал себе. От одного заимствовал кротость, от другого смирение, от иного безмолвие, и таким образом совмещал в себе добродетели каждого из них.

*Авва Дорофей*

Ни одна добродетель не может состояться без терпения; добродетель, чтобы остаться добродетелью, нуждается в терпении.

*Игнатий Брянчанинов*



Воскресенье

23

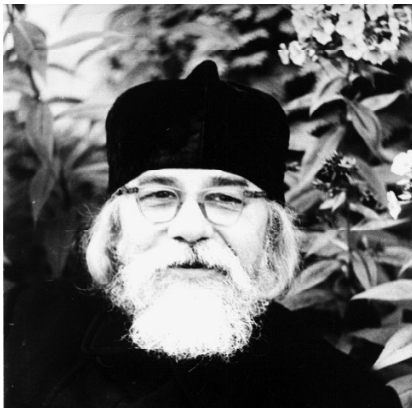
ст. стиль  
10 января

Поста нет

Неделя 31-я по Пятидесятнице, по Богоявлению. Глас 6-й. Свт. Григория, еп. Нисского (после 394). Прп. Дометиана, еп. Мелитинского (601). Прп. Маркиана пресвитера (V). Прп. Павла Комельского (Обнорского) (1429). Прп. Антипы Валаамского (Афонского) (1882). Свт. **Феофана, Затворника Вышенского** (1894). Прп. Макария Писемского (XIV). Блж. Феозвы диакониссы, сестры свт. Григория Нисского (385). Сщмч. Зиновия Сутормина пресвитера (1920); сщмч. Петра Успенского пресвитера (1930); сщмч. Анатолия, митр. Одесского (1938).

*Утр. – Ев. 9-е, Ин., 65 зач., XX, 19–31. Лит. – Недели по Богоявлению: Еф., 224 зач. (от полу'), IV, 7–13. Мф., 8 зач., IV, 12–17. Свт. Феофана: Евр., 318 зач., VII, 26 – VIII, 2. Ин., 36 зач., X, 9–16\*, или свт. Григория: 1 Кор., 151 зач., XII, 7–11. Мф., 34 зач. (от полу'), X, 1–8\*\*.*  
\* Чтения свт. Феофана (на утрене и литургии) читаются, если ему совершается служба. \*\* Чтения свт. Григория читаются, если ему совершается служба.

**Ищите же прежде Царствия Божия и правды его (Мф. 6 ; 33)**



Таков призыв Спасителя к человечеству в Святом Евангелии.

Но, други наши, мы ищем обычно то, что потеряли, ищем то, о чем помним, но что находится неведомо где.

И чтобы напомнить человечеству об утерянных им сокровищах: о потере божественных ориентиров в жизни, о путях к правде Божией, в которых кроется истинное счастье для души человеческой, милость Божия и Его любовь к Своему творению низвели на землю Христа.

Сам Христос, познав на Себе меру отступления человечества от Бога, продолжает сегодня трогательно и любовно призывать нас вернуться в объятия Отца Небесного.

Трудно сейчас везде, война идет не на жизнь, а на смерть. И нам, каждому, надо выжить. Отступление идет по земле, и не покусись остановить его своею немощной рукою. Остерегись его сам, и Господь даст силы и крепость и разумение жить в Боге и с Богом. А это только и есть во спасение.

Жить нам, дорогие мои, предстоит вечно. Запомним и то, что ни богатство, ни бедность, ни болезни сами по себе и не губят нас, и не спасают, но обращение душ наших от земли к Небу, к Богу, и любовью Божией к людям – вот то, что, несомненно, ходатайствует человеку вечную радость.

Господь-то всегда ищет и находит себе чад. Только они, как всегда и везде, – малое стадо и не всегда видны, и не сразу видны. Учитесь, трудитесь.

*Архимандрит Иоанн Крест'янкин.*

*«Чадцам Божиим» Свято-Успенский Псково-Печерский монастырь*



Понедельник

24

ст. стиль  
12 января

Поста нет

Седмица 32-я по Пятидесятнице (рядовые чтения 31-й седмицы по причине Крещенской отступки). **Прп. Феодосия Великого, общих житий начальника** (529). Прп. Михаила Клопского, Новгородского (ок. 1453–1456). Прп. Феодосия Антиохийского (ок. 412). Сщмчч. Николая Мациевского, Феодора Антипина и Владимира Фокина пресвитеров (1919); св. Владимира Хираско исп., пресвитера (1932). Елецкой иконы Божией Матери (1060).

*Утр.* – Лк., 24 зач., VI, 17–23. *Лит.* – Евр., 329 зач., XI, 17–23, 27–31. *Мк.*, 42 зач., IX, 42 – X, 1. *Прп.:* 2 Кор., 176 зач., IV, 6–15. *Мф.*, 43 зач., XI, 27–30.

### Притча дня

В больнице в одной палате лежали два тяжело больных человека. Один лежал у окна, а кровать другого располагалась у двери.

– Что там видно в окне? – как-то спросил тот, что лежал у двери.

– О! – оживился первый. – Я вижу небо, облака, напоминающие зверюшек, озеро и лес вдалеке.

Каждый день лежащий у окна рассказывал своему соседу о том, что происходит за окном. Он видел лодку, рыбаков с огромным уловом, детей, играющих на берегу, юных любовников, держащихся за руки и не сводящих друг с друга сияющих глаз.

В то время как он наблюдал все эти удивительные события за окном, его соседа мучила глухая злоба. «Это несправедливо, – думал он. – За какие такие заслуги его уложили у окна, а не меня, и я могу лицезреть только дверь с облупившейся краской, в то время как он любит вид из окна?»

Однажды лежащий у окна сильно закашлялся и стал задыхаться. Он пытался дотянуться до кнопки вызова медсестры, но у него не было сил, потому что он содрогался от кашля. Сосед наблюдал за происходящим. Ему ничего не стоило нажать на свою кнопку, но он этого не сделал.

Через некоторое время первый затих и вытянулся на своей постели.

Когда его унесли, сосед попросил медсестру, чтобы его переложили к окну. Медсестра выполнила просьбу больного, перестелила его постель, помогла ему перелечь на противоположную кровать и, убедившись, что больному удобно, направилась к двери. Вдруг её остановил удивлённый возглас больного:

– Как же так! Это окно выходит на глухую серую стену! Но тот, кто умер, рассказывал мне, что видел лес, озеро, облака, людей... Как же он мог всё это видеть из этого окна?

Медсестра печально улыбнулась:

– Он вообще не мог ничего видеть; ваш покойный сосед был слепым.

Источник: портал <https://azbyka.ru>



Вторник

25

ст. стиль  
12 января

Мц. Татианы и с нею в Риме пострадавших (226–235). Свт. Саввы, архиеп. Сербского (1237). Прп. Мартиниана Белоезерского (1483). Мч. Мертия (284–305). Мч. Петра Авессаломита (Анийского) (309–310). Прп. Евпраксии Тавенской (393). Икон Божией Матери, именуемых «Акафистная» и «Млекопитательница».

Поста нет

Евр., 333 зач., XII, 25–26; XIII, 22–25. Мк., 43 зач., X, 2–12.

### Икона божией матери «Млекопитательница»



*Пред иконой Пресвятой Богородицы «Млекопитательница» молятся при трудных родах, о кормлении младенцев материнским молоком, при недостатке грудного молока, а так же о здоровье младенцев.*

*Тропарь, глас 3.*

*Без семени от Божественного Духа волею же Отчею, зачала еси Сына Божия. От Отца без матере прежде век суща, нас же ради из Тебе без отца бывша плотию познала еси Младенца и млеко питала еси. Темже не престай молити избавитися от скорбей душам нашим.*

### Кормление

Ну вот, родился благополучный ребеночек. Всякая мама пусть знает, что такое «всосать благочестие с молоком матери». Тогда освящается младенец, когда мама, прижав младенца к груди своей молится с радостью и неленостно: «Богородице Дево, радуйся, благодатная Марие, Господь с Тобою, благословенна Ты в женах и благословен плод чрева Твоего, яко Спаса родила еси душ наших» пред Образом Пречистой Богородицы. И чем мама будет сердечнее приносить это архангельское приветствие, тем более благодати посетит ребеночка. - Батюшка, а что, если молоко пропадает, – спросит кто-нибудь, – что тогда делать? Как тогда нам ребеночка духовно воспитывать на «Бэби-миксе»? Молоко, дорогие мамы, пропадает не просто так, а часто сопряжено это с маминым греховным поведением. Святая Церковь свидетельствует, что мама все время кормления должна воздерживаться от супружеской жизни. Хочу подать совет тем мамам, у которых вдруг не достает молока. В этой нужде должно молиться святому мученику Иулиану.

*Священник Артемий Владимиров*



Среда

26

ст. стиль  
13 января

День постный

Мчч. Ермила и Стратоника (ок. 315). Прп. Иринарха, затворника Ростовского (1616). Прп. Елеазара Анзерского (1656). Мч. Петра Анийского (Авессаломита) (309–310). Прп. Иакова, еп. Низибийского (350).

*Иак., 50 зач., I, 1–18. Мк., 44 зач., X, 11–16. Прпт.: Рим., 99 зач., VIII, 28–39. Лк., 24 зач., VI, 17–23\*.*

*На этот день с 14 января переносится служба преподобных отцов, в Синае и Раифе избивенных.*

*\*Если совершается полиелейная служба прп. Иринарха, то на утрени читается Евангелие от Матфея, 43 зач., XI, 27–30, а на литургии – чтения дня и преподобного: Гал., 213 зач., V, 22 – VI, 2. Лк., 24 зач., VI, 17–23.*

«Часто мы просим у Бога то одно, то другое, но Он не отвечает нам. Чтобы Он ответил на наше прошение и дал нам то, что просим, мы прежде всего должны иметь смирение. Все мы, и дети, и взрослые, имеем много эгоизма и не принимаем ни указаний, ни замечаний. Все мы знаем сами, все мы мудрецы. Когда в нас господствует эгоизм, то достаточно и малого повода, чтобы случилась большая ссора. Мы открываем дверь сатане, и он входит в нашу семью и разрушает ее. Оставьте незамеченным то, что вы видите и слышите в тот момент. Ваш совет не помогает, а еще больше разжигает огонь. Только немного потерпите, помолитесь, и, когда другой успокоится, тогда только будет возможно взаимопонимание. Рыбак не рыбачит в шторм, а ждет, когда успокоится море».

*Преподобный Паусий Святогорей.*

*Источник: сайт <http://nicolaslud.prihod.ru>*

### **Практические советы**

#### **Что делать при раздражении и злобе?**

Когда чувствуешь к кому-либо нерасположение, или злобу, или раздражение, то нужно молиться за тех людей, независимо от того, виноваты они или не виноваты.

Молись в простоте сердца, как советуют святые отцы: *Спаси, Господи, и помилуй раба Твоего (имя), и помоги мне, грешной.*

От такой молитвы умиротворяется сердце, хотя иногда не сразу. Можно молиться, если это происходит на людях, без внешних молитвенных проявлений: сидя, на ходу, стоя, лежа – ибо Бог зрит на сердце. А когда это искушение находит, тогда и молись, не медля и не стесняясь местом, хотя, конечно, лучше уединиться и тогда уже помолиться.

*прп. Никон Оптинский*



Четверг

27

ст. стиль  
14 января

Поста нет

**Отдание праздника Богоявления.** Преподобных отец, в Синае и Раифе избивенных: Исаии, Саввы, Моисея и ученика его Моисея, Иеремии, Павла, Адама, Сергия, Домна, Прокла, Ипатия, Исаака, Макария, Марка, Вениамина, Евсевия, Илии и иных с ними (IV–V). **Равноап. Нины, просветительницы Грузии** (335). Прп. Иосифа Аналитина Раифского (IV). Прп. Феодула (V). Прп. Стефана (VIII). Прмчч. Раифских: Антония Чиркова, Варлаама Похилюка, Иова Протопопова, Иосифа Гаврилова, Сергия Гуськова и Петра Тупицына (1930); прп. Иоанна Кевролетина исп. (1961).

*Утр. – Мф., 34 зач. (от полу'), X, 1–8\*. Лит. – Иак., 51 зач., I, 19–27. Мк., 45 зач., X, 17–27. Равноап.: 1 Кор., 131 зач., IV, 9–16. Мф., 104 зач., XXV, 1–13.*

*\* Чтения равноап. Нины (на утрени и литургии) читаются, если ей совершается служба*

### Из беседы старца с его посетителями-мирянами

– *Отче, мы боремся со множеством семейных проблем.*

– Мы сами себе сильно затрудняем жизнь погоней за материальными благами. Мы не догадываемся о том, что чем больше благ цивилизации мы имеем, тем больше проблем прибавляем себе и своей семье.

– *Отче, какие проблемы, создаваемые погоней за благами, ты имеешь в виду?*

– Мы вдаемся в чрезмерную суету, теряя при этом драгоценное спокойствие. Мы распыляемся. Женщина вынуждена работать потому, дескать, что нам не хватает денег. А в результате дети лишаются своей матери. Ради чего-то незначительного мы теряем смысл и цель создания семьи.

– *Однако большинство из нас пребывает в иллюзии, что мы не сводим концы с концами, поэтому все больше и больше женщин работает.*

– Мы не сводим концы с концами, потому что хотим иметь видео, телевизор, новую машину, множество украшений. Нас засасывает суета, и мы никак не можем остановиться, мы желаем все большего и большего, а в результате дети остаются без внимания. Это огромная ошибка – вот что мы должны понять. Будем довольствоваться немногим. Тогда проблема перестанет существовать.

– *Что означает «жена да боится своего мужа» (Еф. 5, 33)?*

– Это значит, что она боится его огорчить, обидеть, боится разрушить его любовь. Любить – это жалеть любимого и бояться неправильно повести себя по отношению к нему.

– *А муж должен бояться своей жены?*

– Он должен Бога бояться и при этом «любить свою жену, как самого себя» (Еф. 5, 33). В этом-то иерархия и заключается, что муж боится Бога,



Пятница

28

ст. стиль  
15 января

Прп. Павла Фивейского (341) и Иоанна Кущника (V).  
Прмч. Пансо'фия (249–251). Прп. Прохора (X) и Гавриила (XI) (Серб.).  
Свт. Герасима, патриарха Александрийского (1714).  
Сщмч. Михаила Самсонова пресвитера (1942).

День постный

*Иак., 52 зач., II, 1–13. Мк., 46 зач., X, 23–32. Прп.: Гал., 213 зач., V, 22 – VI, 2. Мф., 43 зач., XI, 27–30.*

жена боится мужа, а дети чтут родителей своих. Дети спасаются через почитание родителей, жена – через послушание мужу, а муж – через послушание Богу. Это тоже особый крест, который мы не выбираем. Не все мужчины хотят быть главой семьи, а хоть плачь, но будь, не все женщины хотят смиряться, но смиряться надо, потому что нахождение совместного правильного поведения в семье по отношению к Богу – это угождение Ему.

*Памятна и достойна внимания беседа, которую имел старец с одним моим хорошим другом о религиозном воспитании детей. Здесь я помещаю ее главные моменты.*

**– Много искушений и опасностей сегодня для молодежи, батюшка.**

– За детей, с малого возраста напоенных благочестием, не бойтесь. Если они и отойдут немного от Церкви с возрастом или из-за искушений, то потом вернуться опять. Они словно дверные косяки, которые мы смазываем маслом, и их не берет гниль.

**– Как ты считаешь, отче, с какого возраста дети становятся восприимчивыми, и как мы, родители, должны поступать, чтобы не бояться нечаянно повредить им своими крайностями?**

– Прежде всего дети копируют нас самих, и, конечно, с самого младенчества. Вот с этого времени и должны мы обращаться с ними, как с часами. Как только у них ослабнет пружина, будем сразу их заводить, но внимательно и потихоньку, чтобы она не лопнула от чрезмерного усилия.

**– Часто, батюшка, дети противятся различным благочестивым обычаям.**

– Когда что-то не в порядке, этому всегда есть причина. Может быть, вы подаете им плохой пример? Может быть, причина в каких-то недолжных зрелищах, дурных поступках, плохих словах в доме? Во всяком случае будем давать детям благочестие в виде молока, а не сухой и твердой пищи. Никогда нельзя давить на них или приказывать им, но прежде всего – быть самим примером для детей.



Суббота

29

ст. стиль  
16 января

Поста нет

Поклонение честны'м веригам ап. Петра. Прав. Максима, иерея Тотемского (1650). Мчч. Спевсиппа, Елевсиппа, Мелевсиппа, бабки их Леониллы и с ними Неона, Турвона и Иовиллы (161–180). Мч. Данакта чтеца (II). Свт. Гонората, еп. Арльского (429).  
Сщмч. Иоанна Петтайя пресвитера (1919).

Ап.: Деян., 29 зач., XII, 1–11. Ин., 67 зач., XXI, 15–25. Ряд.: Кол., 249 зач. (от полу), I, 3–6. Лк., 81 зач., XVI, 10–15.

– *Батюшка, несмотря на то, что мы все это исполняем, дети наши становятся необузданными. Иногда они переходят все границы. Мы не знаем, что нам делать.*

– Будем давать иногда отвертку в руки Христа, чтобы Он Сам навел порядок, подкрутив некоторые винтики. Не будем думать, что со всем мы можем справиться сами.

– *Если, батюшка, ребенок ходит в церковь, но с какого-то возраста поведение его начинает изменяться и он убегает из храма, как мы должны действовать?*

– Спокойно. Если же будет что-то серьезное, то вмешайтесь. Но будем внимательны, чтобы ребенок не ожесточился и не случилось еще чего-нибудь худшего.

– *Когда ребенок свяжется с дурными компаниями и покинет свой дом, еще не стяжав даже немного Христовой благодати, есть ли надежда на его возвращение?*

– А вынес ли он оттуда любовь? Когда в доме любовь и самого ребенка мы окружаем любовью, то если он и уйдет и свяжется с дурными компаниями, в один прекрасный момент увидит, что там нет любви. Он увидит, что повсюду лицемерие, и вернется домой. Но если он будет помнить о враждебности и ненависти в доме, то его сердце не заставит его направить свои стопы обратно.

– *Если мы познали Христа поздно, когда дети наши уже выросли, что нам делать, чтобы наставить их на путь Божий?*

– Здесь только молитва приносит плоды. Мы должны со многой верой просить у Бога милости для этих детей, которые невиновны в своем неверии. Признаем, что ответственность лежит только на нас, смиримся и покаемся искренно, и Бог им поможет. Он все же бросит им какой-нибудь спасательный круг, чтобы спаслись и они».

Преподобный Паусий Святогорец

Источник: сайт <http://nicolaslud.prihod.ru>





Воскресенье

**30**  
ст. стиль  
17 января

Поста нет

Неделя 32-я по Пятидесятнице. Глас 7-й.

**Прп. Антония Великого** (356). Прп. Антония Дымского (1224).  
Прп. Антония Черноезерского (XVI). Сщмч. Виктора Европейцева  
пресвитера (1931); сщмч. Павла Успенского пресвитера (1938).

*Утр. – Ев. 10-е, Ин., 66 зач., XXI, 1-14. Лит. – 1 Тим., 280 зач. (от  
полу'), I, 15-17. Лк., 93 зач., XVIII, 35-43. Прп.: Евр., 335 зач., XIII,  
17-21. Лк., 24 зач., VI, 17-23.*

## Святые отцы о семейных обязанностях христианина



Идеальная православная семья, представляя собой малую Церковь, помогает каждому своему члену достигать Царства Небесного. Об этом говорил святитель Иоанн Златоуст: «Где муж, жена и дети соединены узами добродетели, согласия и любви, там среди них Христос». Уместно привести здесь и слова святителя Феофана Затворника: «Кто в семье живет, тому и спасение от семейных добродетелей»; «Совершенства можно достигнуть и среди семейной жизни.

Надо только страсти погашать и искоренять».

Однако семейная жизнь приносит не только радости, с ней связаны и неизбежные трудности как внутреннего (отношения между членами семьи), так и внешнего (материальное обеспечение существования семьи) характера. Об этой стороне так отзывались святые Русской Православной Церкви: «Семья – это житейский крест для главы! – Терпи, покорствуя Господу, и все с своей стороны делая, все предай в волю Божию». «Семейные тяготы должно переносить как добровольно избранную нами долю. Задние мысли тут скорее вредны, нежели полезны. Спасительно лишь то, чтобы о себе и о семействе молиться Богу, да сотворит о нас полезное по воле Своей святой».

Один из соблазнов семейного человека – за хлопотами о сродниках позабыть про Бога, охладеть к вере. Об этом предупреждает святитель Николай Сербский: «Если человек посвящает все свои мысли и все свое усердие своей семье и ничего не хочет знать, кроме своей семьи, тогда его семья для него божество. И тогда это болезнь души» и нарушение заповеди «не сотвори себе кумира».

Источник: портал <https://pravoslavie.ru>



Понедельник

31

ст. стиль  
18 января

Поста нет

Седмица 33-я по Пятидесятнице (рядовые чтения 32-й седмицы).  
Свт. Афанасия (373) и Кирилла (444), архиепископов Александрийских. Прпп. схимонаха Кирилла и схимонахини Марии (ок. 1337), родителей прп. Сергия Радонежского. Прп. Афанасия Сяндемского, Вологодского (1550). Прав. Афанасия Наволоцкого (XVI–XVII). Прп. Маркиана Кирского (ок. 388). Сщмч. Михаила Каргополова пресвитера (1919); сщмч. Евгения Исадского пресвитера (1930); сщмчч. Владимира Зубковича, Николая Красовского, Сергия Лебедева, Александра Русинова пресвитеров (1938).

*Иак., 53 зач., II, 14–26. Мк., 48 зач., X, 46–52. Свт.: Евр., 334 зач., XIII, 7–16. Мф., 11 зач., V, 14–19\*.*

*\*Если совершается полиелейная служба прпп. Кирилла и Марии, то на утрене читается Евангелие от Матфея, 43 зач., XI, 27–30, а на литургии – чтения дня и предобных: Гал., 213 зач., V, 22 – VI, 2. Мф., 10 зач., IV, 25 – V, 12.*

## Святые отцы о семейных обязанностях христианина

### Брак

Семья вырастает из брака. По православному пониманию, «брак есть таинство, в котором при свободном, пред священником и Церковью, обещании женихом и невестой взаимной их супружеской верности благословляется их супружеский союз во образ духовного союза Христа с Церковью и испрашивается им благодать чистого единодушия, к благословенному рождению и христианскому воспитанию детей».

Таинство брака существует в Церкви с апостольских времен, о чем, в частности, свидетельствуют слова ученика апостолов священномученика Игнатия Богоносца, писавшего христианам в самом начале II века: «Те, которые женятся и выходят замуж, должны вступать в союз с согласия епископа, чтобы брак был о Господе, а не по похоти».

Святитель Иоанн Златоуст так пишет о необходимости этого таинства для православных христиан: «Необходимо призвать священников и молитвами и благословениями утвердить супругов в совместной жизни, чтобы и любовь жениха усилилась, и целомудрие невесты укрепилось, чтобы все способствовало водворению добродетели в их доме, а диавольские козни рассеялись, и супруги в радости проводили жизнь, соединяемые помощью Божией».

«Первым чудом Христовым, описанным в Священном Писании, было чудо в Кане Галилейской на брачном пире. Оно понимается Церковью как благословение брака, и Евангелие об этом чуде читается в чинопоследовании венчания». Как говорит святитель Григорий Богослов, «лучше всего, если Сам Христос присутствует на браке, потому что где Христос, там все обретает достоинство, и вода претворяется в вино, то есть все изменяется к лучшему».



Вторник

1

ст. стиль  
19 января

Поста нет

Прп. Макария Великого, Египетского (390–391). Свт. Марка, архиеп. Ефесского (1444). Блж. Феодора, Христа ради юродивого, Новгородского (1392). Прп. Макария Римлянина, Новгородского (XVI). Прп. Макария, постника Печерского, в Ближних пещерах (XII). Прп. Макария, диакона Печерского, в Дальних пещерах (XIII–XIV). Обретение мощей прп. Саввы Сторожевского, Звенигородского (1652). Мц. Евфрасии девы (303). Прп. Макария Александрийского (394–395). Свт. Арсения, архиеп. Керкирского (ок. 953). Прп. Антония Марткопского, столпника (VI) (Груз.). Сщмч. Петра Скипетрова пресвитера (1918); сщмч. Николая Восторгова пресвитера (1930); мч. Феодора Гусева (1940).

*Иак., 54 зач., III, 1–10. Мк., 50 зач., XI, 11–23, и за среду (под зачало): Иак., 55 зач., III, 11 – IV, 6. Мк., 51 зач., XI, 23–26. Прп.: Гал., 213 зач., V, 22 – VI, 2. Мф., 43 зач., XI, 27–30.*

*День интронизации Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. \* Если совершается полнелейная служба свт. Марка, архиеп. Ефесского, то на утрене читается Евангелие от Иоанна, 35 зач. (от полу), X, 1–9, а на литургии – чтения дня, за вторник (под зачало) и святителя: Евр., 318 зач., VII, 26 – VIII, 2. Ин., 36 зач., X, 9–16.*

Так, святитель Григорий Богослов писал: «Составляя единую плоть, (супруги) имеют и одну душу и взаимной любовью пробуждают друг в друге усердие к благочестию. Ибо супружество не удаляет от Бога, а, напротив, более привязывает, потому что имеет больше побуждений обращаться к Нему. Малый корабль и при слабом ветре движется вперед... большого же корабля не сдвинет легкое дыхание ветра... Так не обремененные житейскими заботами имеют меньше нужды в помощи великого Бога, а тот, кто обязан заботиться о милой супруге, имуществе и детях, пересекает более обширное море жизни, ему нужна большая помощь Божия, и он сам взаимно более любит Бога... Связанные узами супружества, заменяем мы друг для друга и руки, и ноги, и слух. Супружество и слабого делает вдвое сильнее... Общие заботы супругов облегчают для них скорби, и общие радости восхищают обоих. Для единокровных супругов и богатство делается приятнее, а в бедности само единокровие приятнее богатства. Для них супружеские узы служат ключом целомудрия и пожеланий, печатью необходимой привязанности».

А вот о том же предмете рассуждения святителя Иоанна Златоуста: «Брак не только не препятствует богоугодной жизни, если мы хотим бодрствовать, но и очень способствует укрощению пылкой природы, не позволяя волноваться морю, но непрестанно направляя ладью в пристань». «Истинное богатство и великое счастье, когда муж и жена живут в согласии и соединены друг с другом как одна плоть... Такие супруги, хотя бы и жили бедно и были незнатны, могут быть всех счастливее, потому что они наслаждаются истинным счастьем и всегда живут в спокойствии... Живущих в таком супружеском союзе ничто не может слишком опечалить, нарушить их мирного счастья. Если есть между мужем и женой единокровие, мир и союз любви, к ним стекаются все блага. И злые наветы не опасны супругам, огражденным, как великой стеной, единокровием в Боге... Это умножает их богатство и всякое обилие; это возводит их на высшую ступень доброй славы; это привлекает на них и великое Божие благоволение».



Среда

2

ст. стиль  
20 января

День постный

**Прп. Евфимия Великого (473).**

Прпп. Евфимия схимника (XIV) и Лаврентия затворника (XIII–XIV), Печерских, в Дальних пещерах. Прп. Евфимия Сянжемского, Вологодского (ок. 1465). Мчч. Инны, Пинны и Риммы (I–II). Мчч. Васса, Евсевия, Евтихия и Василида (303). Прп. Евфимия исп. (1944) (Груз.). Сщмч. Павла Добромыслова пресвитера (1940).

*Утр. – Мф., 43 зач., XI, 27–30. Лит. – Прп.: Евр., 335 зач., XIII, 17–21. Лк., 24 зач., VI, 17–23.*

В свою очередь святитель Лука Крымский говорил о браке как о своего рода школе любви: «Виды любви различны: есть любовь мужа к жене, жены к мужу, любовь родителей к детям, любовь детей к родителям... Есть самая совершенная степень любви, самая высокая и самая святая – любовь к Богу. Во всяком деле надо постепенно восходить от простого к высшему. Посему брак да послужит нам в целях обучения любви. Любовь супружеская легка, ибо она поддерживается сильным непрерывным стремлением одной плоти к другой, она укрепляется неразрывной телесной связью».

Православная Церковь не только всегда признавала и благословляла брак, но также осуждала как еретиков тех, кто отрицал брак и гнушался им. «Апостол Павел, лично для себя избравший девство и призывавший подражать ему в этом (см.: 1 Кор. 7: 8), тем не менее осуждает «лицемерие лжесловесников, сожженных в совести своей, запрещающих вступать в брак» (1 Тим. 4: 2–3). 51-е Апостольское правило гласит: «Если кто... удаляется от брака... не ради подвига воздержания, но по причине гнушения, забыв... что Бог, созидавая человека, мужа и жену сотворил их, и таким образом, хуля, клеветает на создание, – или да исправится, или да будет извержен из священного чина и отвержен от Церкви». Его развивают 1-е, 9-е и 10-е правила Гангрского Собора: «Если кто порицает брак и гнушается женою верною и благочестивою, с мужем своим совокупляющеюся, или порицает оную как не могущую войти в Царствие [Божие], да будет под клятвою. Если кто девствует или воздерживается, удаляясь от брака, как гнушающийся им, а не ради самой красоты и святости девства, да будет под клятвою. Если кто из девствующих ради Господа будет превозноситься над сочетавшимися браком, да будет под клятвою».

*Источник: портал <https://pravoslavie.ru>*